KOKKOLAN JYMYN TANSSI- JA VOIMISTELU-JAOSTO

Toimintasuunnitelma 2026

YLEISTÄ

Kokkolan Jymyn voimistelujaoston jumppa- ja tanssijoukkueet jatkavat edellisten vuosien tapaan arvokasta ja monipuolista toimintaansa. Ohjaajia on kiitettävästi mukana ja liikkujia jaostossa on lähes 500. Jaoston joukkueet ja ryhmät on jaettu pienempiin tiimeihin (lastentiimi, harrastetiimi, kilpatiimi sekä aikuisliikuntatiimi). Tiimien vetäjät kuuluvat tanssi- ja voimistelujaostoon. Tiimien toimintaa kehitetään jatkuvasti ja niiden avulla/toiminnassa pyritään saamaan jokaisen ohjaajan ääni kuuluville.

Pelisääntökeskustelut, kausisuunnitelmien teko ja kouluttautuminen ovat tähtiseuran ohjaajalle itsestäänselvyys. Tiimien yhteiset ohjaajapalaverit, joissa kaikki jaoston ohjaajat kokoontuvat ovat tärkeitä yhteisöllisyyden luojia. Niitä pyritään järjestämään vähintään kaksi kertaa vuodessa. Haasteena on yhteisen ajan ja paikan löytäminen suurelle ohjaajajoukolle. Jaoston toiminnassa pyritään siihen, että vanhat (kokeneet) ohjaajat ja tiimivetäjät toimivat uusien ohjaajien mentoreina.

Suomisport on vakiintunut jaoston käyttöön. Ohjaajat voivat hallinnoida ryhmäänsä puhelinsovelluksen avulla. Yhtenäinen seurailme ja aktiivinen somen käyttö mahdollistavat Jymyn näkyvyyden harrastajille sekä yhtenäisten seura- ja joukkueasujen hankkimisen.

SÄÄNNÖLLINEN LIIKUNTATOIMI

Vakiintuneina liikuntaryhminä jatkavat taaperojumpat- ja vauvajumpat, pikkulasten liikuntaryhmät, satujumpat sekä tyttöjen ja naisten tanssijoukkueet sekä uudelleen alkanut perheliikunta. Miesten kuntojumppa jatkaa perinteiseen tapaan. Uusia ryhmiä perustetaan tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Tarkemmin ryhmien suunnitelmista tiimien omissa toimintakertomuksissa asiakirjan lopussa.

KOULUTUS

Jymyn ohjaajat ovat olleet innokkaita kouluttautumaan, koska seura on pystynyt tarjoamaan koulutuksen ilmaiseksi kahden vuoden ohjaajasitoutumista vastaan. Voimisteluliiton, TUL:n ja Keplin koulutuksin osallistuvat uudet ohjaajat. Vanhat ohjaajat valitsevat koulutuksensa mieltymystensä mukaan. Kannustamme tanssijoita ja voimistelijoita kouluttautumaan myös tuomareiksi.

ESIINTYMISET

Kevätnäytökset pidetään helatorstaina Hollihaassa. Näytöksessä esiintyvät kaikki Jymyn joukkueet pienimmistä vauvoista aikuisiin naisiin, harrasteryhmistä kisaryhmiin. Joulukuussa on seuran pikkuväelle joulujuhla tai muu jouluinen tapahtuma.

Kokkolan kaupungin tapahtumat tulevat tarjoamaan myös useita esiintymistilaisuuksia seuran tanssiryhmille, mm. tanssitorstai, Vanhan Kallen -viikon muut tapahtumat sekä Venetsialaiset ovat tilaisuuksia, joihin seuramme tanssijoita on perinteisesti pyydetty esiintymään. Seuran omat tilaisuudet, joulujuhlat sekä näytökset ovat jaoston toiminnan tukijalkoja: seurahengen ja yhteisöllisyyden luojina ne tarjoavat esiintymismahdollisuuksia tasapuolisesti kaikille jaoston jäsenille.

TALOUS

Jaoston talous on ollut vakaalla pohjalla jo useita vuosia. Olemme pystyneet pitämään harjoituskausimaksut edullisina ja näin tarjoamaan liikuntamahdollisuuksia monille kokkolalaisille. Harjoituskausimaksut on porrastettu. Harjoituskertojen määrä viikossa vaikuttaa maksun määrään. Samaan aikaan ohjaaville ja tanssiville on omat maksunsa. Suomisport ja sähköinen laskuttaminen sekä kirjanpito mahdollistavat seuran talouden seuraamista reaaliajassa.

Talkootoiminta on edelleen jaostomme vahvuus, toivottavasti tulevanakin vuonna. Tanssi- ja voimistelujaosto tekee paljon erilaista talkoo- ja rahankeruutyötä. Rahat ovat osittain ryhmille korvamerkittyjä ja ne voidaan käyttää mm. esiintymispukujen hankintaan. Buffetit erilaisissa tapahtumissa, inventoinnit, narikka ja arpajaiset ovat vakiintuneita rahan keräysmuotoja. Tanssi- ja voimistelujaosto huolehtii myös Jymytuvan suursiivouksista. Voimistelu- ja tanssikisojen järjestäminen sekä koko seuran yhteiset talkoot (esim. haravointi) ovat hyvä tulonlähde.

Jaoston jäsenistä usealla on järjestyksenvalvojakortti, joka mahdollistaa talkootyön erilaisissa tilaisuuksissa. Jaoston kilpajoukkueet ovat mukana järjestämässä perhetemmellystä joka toinen lauantai Isokylän liikuntahallissa.

Jaosto hakee myös opetusministeriön seuratukea, tähtiseuratukea, kaupungin koulutustukea ja yleistukea, vähävaraisten lasten liikuntaan tarkoitettua tukea sekä etsii aktiivisesti kaikkia mahdollisia tukimuotoja, jolla tuetaan jaoston taloutta.

MUU TOIMINTA

Jaoston kokouksia pidetään n. kerran kuukaudessa, tiimipalavereita tarpeen mukaan. Kaikkien ohjaajien yhteisiä palavereita pidetään syksyllä ja keväällä, tarpeen tullen useamminkin. Niihin pyritään järjestämään maukkaat tarjoilut ja rakentava ilmapiiri. Jaosto huolehtii ohjaajien työmotivaatiosta ja palkitsemisesta järjestämällä tapaamisia muuallakin kuin Jymytuvalla. Jaosto sponsoroi lippuja mm. tanssi – ja teatteriesityksiin. Ohjaajilla on edelleen mahdollisuus käyttää korvauksetta Jymytupaa omiin vapaamuotoisiin kokoontumisiin. Varauskirjaa uudistetaan tulevana vuonna.

Ohjaajia kannustetaan ja kiitetään myös palkitsemalla heidät kevätnäytöksessä kukkasin ja stipendein. Ohjaajien merkkitapahtumat; valmistumiset, yo-juhlat, perheenlisäykset jne. jaosto huomioi lahjalla.

Yhteishenkeä ja yhteisöllisyyttä lisäävät myös seurapaidat, hupparit ja kassit, joita jaoston jumpparit hankkivat innokkaasti.

Tanssi- ja voimistelujaoston jäsenet ovat edelleen innokkaita ja aktiivisia kokkolalaisen voimistelu- ja tanssikulttuurin kehittäjiä. He ovat verkostoituneet todella tehokkaasti ja yhteistyö eri järjestöjen kanssa tekee Kokkolan Jymyn tanssi – ja voimistelutoimintaa tunnetuksi tulevanakin vuonna, myös oman kaupungin ulkopuolella.

Seuraavissa luvuissa tarkemmin tiimikohtaiset toimintasuunnitelmat.

LASTENTIIMI

Tärkein tavoite on myös tulevalla kaudella pystyä tarjoamaan mahdollisimman laajasti tunteja. Tavoite on, että jokaiselle tiimiin kuuluvalle ikäryhmälle (alle kouluikäiset) on tarjolla ainakin yksi tunti ja että jo olemassa olevat ryhmät saadaan jatkumaan ennen siirtymistä harrastetiimiin.

Tiimiä on mahdollista kasvattaa ohjaajien aktiivisuuden sekä saatujen salivuorojen puitteissa, sillä harrastajia olisi ryhmiin.

Tavoitteena myös saada pidettyä tuntitarjonnassa mukana syksyllä -25 käynnistynyt perheliikuntaryhmä, joka saatiin käyntiin muutamien vuosien tauon jälkeen.

Jotta nämä tavoitteet onnistuvat, täytyy tiimillä olla ohjaajia. Tiimin ohjaajille tarjotaan oman halun ja aktiivisuuden mukaan mahdollisuutta kouluttautua. Apuja ohjaukseen liittyvissä pulmissa saa esim. mentorointikäyntien kautta sekä tiimipalavereissa jokainen saa äänensä kuuluviin. Tiiminvetäjää saa aina lähestyä pulmatilanteissa. Tiimi on valmiina sijaistamaan tuntien pidossa, useat ryhmät toimivat “ohjaaja pareittain” joka tukee myös ohjaajan jaksamista ja mahdollisuuden jakaa vastuuta ohjauksessa.

Ohjaajilla on täysi seuran tuki ja jokainen saa luoda ja toteuttaa oman näköistä ja tyylistä ohjaamista, jolloin motivaatio säilyy. Ohjaajat saavat äänensä ja toiveensa kuuluviin. Jokainen saa olla oma itsensä ja tehdä oman parhaansa.

Kun tiimissä on innokkaita, motivoituneita ja tyytyväisiä ohjaajia, näkyy se myös tunneilla ja saamme pidettyä myös jumpparit ja perheet harrastajina ja jatkamaan harrastuksen parissa vuodesta toiseen.

Ryhmät tarvitsevat tietysti myös tilat ja sopivan vuoron harrastukselle. Seurassa mahdollistetaankin pienten jumppareiden ryhmille aikaisimmat kellonajat, sen puitteissa mitä vuoroja seura saa kaupungilta.

Haaveena olisi kehittää lasten tiimin oma “käsikirja” johon koottaisiin aihealueittain teemoja, taitoja, leikkejä ja lauluja, joista variaatiot monen ikäisille jumppareille onnistuisi.
Näin saisi kauden tuntisuunnitelmia vieläkin monipuolisemmaksi! Jokaisella ohjaajalla olisi mahdollisuus käyttää käsikirjaa omien tuntien suunnittelun tukena. Käsikirjan kirjoittamiseen vastuutetaan muutama lastentiimin jäsen, mutta kaikkien ideat otetaan vastaan. Tarkoitus on, että käsikirjaa voidaan “kasvattaa” vuosi vuodelta!

HARRASTETIIMI

Kauden 2026 keväällä Harrastetiimissä ryhmiä on yhteensä 8, harrastajia on 7-vuotiaista niin 15-vuotiaisiin saakka. Syksyllä arvioidaan, onko tarvetta aloittaa uusi ryhmä tietylle/tietyille ikäryhmille.

Harrastetiimin ohjaajat tapaavat palaverin merkeissä vähintään kerran kevään aikana ja vähintään kerran syksyllä. Tarpeen mukaan palavereita pidetään useamminkin.

Kauden 2026 aikana Harrastetiimissä kiinnitetään erityisesti huomiota lasten ja nuorten liikuntataitoihin mm. ketteryyteen, liikkuvuuteen. tasapainoon ja lihaskuntoon. Tiiminvetäjä Johanna Illanvuori käy jokaisen ryhmän harjoituksissa keväällä 2026 sekä syksyllä 2026. Mentorointikäyntien avulla pyritään yhdessä harrastetiimin ohjaajien kanssa suunnittelemaan ja yhtenäistämään harjoittelun ja harrastamisen monipuolisuutta, unohtamatta hauskuutta ja leikkisyyttä. Lisäksi tiimin ohjaajille järjestetään kauden aikana koulutus/koulutuksia, jotka antavat tietoa sekä ohjeita harjoittelun monipuolisuuteen.

Lisäksi kaudella 2026 Harrastetiimin ryhmille pyritään järjestämään esiintymismahdollisuuksia seuran kevätnäytösten lisäksi, esimerkiksi Flashmob-esityksiä Kauppakeskus Chydeniassa.

KILPATIIMI

Tarkoituksena on pitää harrastajamäärät samanlaisina kilpailevissa ryhmissä edelleen ilman drop out -ilmiötä, lisätä yhteisöllisyyttä, kouluttaa ja innostaa nuoria lisää toimintaan. Tavoitteena kilparyhmillä on päästä kilpailemaan sekä esiintymään erilaisissa tapahtumissa, pitää kustannukset harrastajilla mahdollisimman kohtuullisina ja pitää nuoret ohjaajat mukana aikaa vaativassa kilparyhmien toiminnassa.

Toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kilpakalenterin arvioiminen kevään 2026 päättyessä ja uuden kilpakalenterin luominen kaudelle 2026–2027. Arvoimme kustannuksia, etäisyyksiä ja kilpailujen mielekkyyttä eri ryhmän tarpeisiin verraten.
- Mentrointikäyntien yhteydessä palautekyselyjen toteuttaminen ja arviointi. Konkreettinen työkalu siihen, miten ryhmillä ja harrastajilla menee harjoituksissa. Säännöllisen palautteen kautta voidaan verrata mahdollisia muutoksia ja tarvittaessa mukauttaa toimintaa.
- Säännöllisten palaverien pitäminen kauden aikana. Näin lasketaan kynnystä esittää kysymyksiä sekä uskallusta pyytää tarvittaessa apua.
- Osallistaminen nuoret toimintaan, erilaisiin talkoisiin, tapahtumiin ja saada lisää uusia nuoria mukaan ohjaustoimintaan. Tapahtumia kauden aikana on muun muassa perhetemmellys, Power Mover, inventaariotalkoot. Harrastajille mahdollistetaan osallistuminen seuran järjestämiin tanssipajoihin ja koulutuksiin.

Kilpatiimin toiminnan alla on alkanut syksyllä 2025 uusi soolo/duo -tiimi, joka rohkaisee ja innostaa lapsia ja nuoria omaan ideointiin sekä tanssiin. Tavoitteena on kehittää tiimin toimintaa ja saada vastuuta jaettua, koska tiimin suosio on nousujohtoinen.

Toimenpiteet soolo/duo – tiimiin

- Toiminnan kehittäminen; kilpakalenterin luonti syksylle 2026, harjoitusten organisointi ja toiminta.
- Työkalut; musiikin toistoon mahdollisuus hankkia pieniä CLIP kaiuttimia, niille, joilla musiikin toistoon mahdollisuutta harjoittelupaikassa ei ole.
- Salivuoro; Jatkossa varauksen tulee olla pidempi ajallisesti ja salissa pitää ehdottomasti olla toimiva, ääntä eristävä saliverho (niin kuin Chydeniuksella ja Koivuhaassa).
- Vastuunjako; kilpatiimin toiminta on isoa ja vie paljon aikaa jo kahdelta vetäjältä. Soolo/duo tiimille katsottu olevan tarvetta ihan erilliseen vastuuhenkilöön, joka raportoi ja suunnittelee yhdessä kilpatiimin kanssa.

AIKUISTIIMI

Aikuistiimin tavoitteena on tukea liikkujien terveyttä ja toimintakykyä sekä tarjota liikunnaniloa eri lajien parissa. Tiimin kuuluvat Sunnuntairyhmä, Miesten liikuntaryhmä, Kuntosaliryhmä Honkaharjussa sekä Vesijumppa Vesiveijarissa lauantaisin

Sunnuntairyhmä

Sunnuntairyhmä on +50-vuotiaiden naisten tanssiryhmä. Ryhmä harjoittelee vuonna 2026 perinteisesti torstai-iltaisin kerran viikossa harjoituspaikkanaan Koivuhaan koulu. Ryhmän ohjaajina toimivat Pirjo Hirvi ja Maria-Liisa Tuomisto. Koreografiat ryhmälle laati Sanna Vähäkangas. Kevätlukukaudella -26 ryhmä aloittaa uuden ohjelman (Partituurin pyörteissä -työnimi) harjoittelun. Ryhmä osallistuu helmikuussa Tampereella ryhmätanssikilpailuihin, syksyllä järjestettäviin Kehrä- tanssikisoihin sekä esiintyy seuran järjestämissä tilaisuuksissa. Ryhmän jäsenet toimivat edelleen seuran eri tilaisuuksissa talkoolaisina ja järjestyksenvalvojina.

Miesten liikuntaryhmä

Miesten liikuntaryhmä kokoontuu tiistaisin klo 19–20.30. Ryhmän vetäjänä toimii Janne Ilola. Myös miesten liikuntaryhmän jäsenet toimivat talkoolaisina ja järjestyksenvalvojina.

Kuntosaliryhmät

Honkaharjussa toimii entiseen tapaan kuntosaliryhmä, ”Kunnonryhmä”, maanantaisin klo 11–12 (vertaisvetureina Pirjo Hirvi ja Marjatta Karlsson). Ryhmä järjestää vastapalveluna joka kuukauden toinen tiistai kahvitarjoilua ja erilaista virikkeellistä toimintaa Honkaharjun vieressä olevassa vanhusten palvelutalossa.

Vesijumppa

Jymyn uimavuoro jatkuu lauantaisin klo 17.30–19.30 Vesiveijarissa. Siellä on ohjattua vesijumppaa, jota vetää Sakari Ruisaho.